



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
DIRECÇÃO DE RECURSOS HUMANOS  
DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO

EXAME DE ADMISSÃO DE PORTUGUÊS PARA OS CURSOS DE SAÚDE

Ano: 2017

Duração: 120 minutos

Nível de Ingresso: 10ª Classe ou equivalente

Cursos: Todos

Esta prova contém 80 perguntas com 4 alternativas de resposta cada uma. Escolha a alternativa correcta e **assinale com um círculo** a letra correspondente

**Título**

**Incidir mais na nutrição para uma população sã**

A alimentação tem um papel crucial na saúde de cada um. Porém, os hábitos de vida modernos, associados ao stress, ao sedentarismo e à corrida contra o tempo levam-nos a descuidar na selecção saudável dos alimentos que devemos consumir.

A nutrição começou a ganhar um papel relevante nos últimos anos. Hoje em dia, já é bastante frequente encontrar num grupo de pessoas, alguém que faça referência ao papel do nutricionista. Isso significa que quando estamos a falar dos nutricionistas, referimo-nos a uma classe ainda recente.

No fundo, compreendeu-se que havia uma correlação muito grande entre a nutrição/alimentação e a saúde. Apesar disso, a verdade é que só agora é que a nutrição entrou na “moda”. Isto porquê? Está relacionado, infelizmente, com o facto de actualmente nos alimentarmos cada vez pior e pelos vários alertas públicos que diversas entidades, nomeadamente a Organização Mundial de Saúde (OMS), têm feito no sentido da relação directa que existe entre os maus hábitos alimentares e as doenças que mais matam hoje em dia – com enfoque enorme na obesidade. Deste modo, é necessário incidir mais na nutrição como uma ciência que, prevenindo estas situações, contribui para um cenário de uma população mais saudável.

Na verdade, várias patologias – e as mais prevalentes – têm um elemento comum na sua prevenção e tratamento que está directamente ligado à alimentação. A popular frase «nós somos aquilo que comemos» tem, por isso, uma verdade implícita. A sensibilização para a adopção de hábitos alimentares saudáveis é cada vez maior. Porém, passar da teoria à prática nem sempre é assim tão simples.

Há um caminho muito grande a percorrer entre a informação que a população tem e a concretização, no plano prático, desse conhecimento. Uma coisa é estarmos informados, outra é estarmos motivados para isso. Podemos saber como nos devemos alimentar, mas se não estivermos motivados para termos um estilo de vida correcto não o fazemos.

Contornar este período passa por conjugar sinergias, isto é, combinar esforços da comunicação social, por exemplo, dos profissionais de saúde, da indústria e de outros agentes que possam contribuir para a mudança.

Se a indústria alimentar entrar em consenso para reduzir, num grupo específico de alimentos, a percentagem de sal, gordura ou açúcar, estará a contribuir para a melhoria da saúde. Outra possibilidade passa por encontrar soluções inovadoras para colocar um alimento, igualmente interessante em termos de sabor e de apresentação, potencialmente mais saudável. Mas todas estas alterações têm de ser feitas em conjunto, num sentido global.

Ocorreu uma alteração significativa das proporções ingeridas de cada grupo de alimentos, comparativamente ao que acontecia há algumas décadas, quando a base da alimentação eram os legumes e os farináceos. Num prato equilibrado, metade deve ser ocupada pelos legumes e, na outra metade, um quarto é para os farináceos e o outro quarto para a carne. Hoje, o que se verifica é que, habitualmente, metade do prato é para a carne, a outra é para os farináceos e os legumes até podem nem lá estar.

Assim considera-se ser pertinente investir na formação de toda a sociedade sobre a importância de comer bem.

Tiago Mota, in suplemento Saúde Pública - Dossiê Nutrição, Setembro, 2007 (adaptado)

**Leia o texto com atenção e responda às questões, assinalando a opção correcta.**

1. De acordo com o texto, contribuem para uma má alimentação:
  - A. Maus hábitos de vida, stress, sedentarismo e falta de tempo.
  - B. Desconhecimento do papel de um nutricionista.
  - C. Desconhecimento sobre que proporção de alimentos ingerir.
  - D. Falta de informação total sobre que alimentos consumir.
  
2. A palavra nutrição, no texto, está associada a:
  - A. Conservação
  - B. Alimentação
  - C. Educação
  - D. Sustentação

3. “A alimentação tem um papel crucial na saúde de cada um.” O vocábulo sublinhado tem o sentido de:
- |            |             |
|------------|-------------|
| A. difícil | C. grande   |
| B. crítico | D. decisivo |
4. A palavra “papel”, usada na frase anterior tem o sentido de:
- |              |           |
|--------------|-----------|
| A. função    | C. título |
| B. documento | D. acto   |
5. Segundo o texto, o papel do nutricionista é conhecido:
- |                                   |                                      |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| A. desde que a humanidade existe. | C. desde a idade média.              |
| B. há relativamente pouco tempo   | D. a partir da revolução industrial. |
6. A preocupação actual pela nutrição, de acordo com o texto, deve-se ao facto de as pessoas:
- |                              |                                |
|------------------------------|--------------------------------|
| A. se alimentarem muito mal. | C. serem obesas.               |
| B. gostarem do sedentarismo. | D. acharem que está na “moda”. |
7. A expressão “corrida contra o tempo” está associada a:
- |                                  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| A. Usufruir de muito tempo.      | C. Procurar entreter-se.            |
| B. Não se preocupar com o tempo. | D. Perceber que o tempo é limitado. |
8. A expressão “uma verdade implícita” é uma verdade:
- |                         |                            |
|-------------------------|----------------------------|
| A. difícil de acreditar | C. não expressa claramente |
| B. aparente             | D. incrível                |
9. “Uma coisa é estarmos informados, outra é estarmos motivados para isso.” Entende-se por *estar motivado*:
- |                                |                            |
|--------------------------------|----------------------------|
| A. Demonstrar interesse.       | C. Mostrar consideração.   |
| B. Ter uma razão justificável. | D. Lutar por um objectivo. |
10. “Se a indústria alimentar entrar em consenso...” A expressão sublinhada significa:
- |                                  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| A. Aceitar a opinião dos outros. | C. Ter opinião generalizada.        |
| B. Não consentir.                | D. Discordar da opinião dos outros. |
11. A palavra *potencialmente* em “alimento ... potencialmente mais saudável” pode ser substituída por:
- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| A. em potência  | C. de potência  |
| B. por potência | D. com potência |

12. Estão relacionados aos maus hábitos alimentares:
- A. Todas as patologias.
  - B. Apenas os problemas de obesidade.
  - C. Várias patologias, incluindo a obesidade.
  - D. Doenças associadas à obesidade.
13. “**Na verdade**, várias patologias... têm um elemento comum ...”. A expressão destacada corresponde a:
- A. Ocasionalmente
  - B. Completamente
  - C. Realmente
  - D. Simplesmente
14. “... levam-nos a descuidar na selecção saudável dos alimentos ...” A palavra sublinhada tem o sentido de:
- A. negligenciar
  - B. atenuar
  - C. olhar
  - D. esquecer
15. “A nutrição começou a ganhar um papel relevante nos últimos anos.” Entende-se por *papel relevante*, papel:
- A. importante
  - B. insignificante
  - C. conveniente
  - D. interessante
16. “A popular frase «nós somos aquilo que comemos» tem, por isso, uma verdade implícita...”. A locução sublinhada exprime:
- A. Consequência
  - B. Conclusão
  - C. Causa
  - D. Explicação
17. A frase «nós somos aquilo que comemos» significa que nós:
- A. comemos tudo o que queremos.
  - B. o que comemos reflecte-se na nossa saúde.
  - C. comemos quando queremos.
  - D. comemos o que pensamos ser saudável.
18. Segundo o texto, as pessoas não adoptam bons hábitos alimentares, apesar de estarem sensibilizados, porque:
- A. lhes falta motivação.
  - B. resistem a mudanças.
  - C. não é uma decisão simples.
  - D. não querem passar da teoria à prática.
19. De acordo com o texto, actualmente, a proporção de alimentos ingeridos habitualmente numa refeição, consiste em:
- A. metade carne, metade legumes e poucos farináceos.
  - B. metade carne, metade farináceos.
  - C. metade farináceos, metade legumes e pouca carne.

- D. metade carne, metade farináceos e poucos ou nenhuns legumes.
20. A palavra que melhor sentido aproximado tem da sublinhada na frase: “Assim, considera-se ser pertinente investir na formação...” é:
- A. ajustado  
B. sujeito  
C. apropriado  
D. imperioso
21. O sinónimo da palavra *cenário* em “... cenário de uma população mais saudável” é:
- A. lugar  
B. ambiente  
C. forma  
D. destino
22. Na expressão “... adopção de hábitos alimentares”, a palavra *adopção* quer dizer:
- A. aceitação  
B. perfilhação  
C. vinculação  
D. criação
23. Na passagem: “... concretização ... desse conhecimento”, a palavra sublinhada tem o sentido de:
- A. indicação  
B. determinação  
C. elevação  
D. materialização
24. A expressão “entrar em consenso”, usada no texto, é o mesmo que entrar em:
- A. acordo  
B. discussão  
C. comunicação  
D. arranjo
25. O antónimo da palavra “saudável”, usada no texto é:
- A. benéfico  
B. prejudicial  
C. salutar  
D. higiénico
26. O contrário da palavra “reduzir”, é:
- A. ampliar  
B. converter  
C. resumir  
D. arrastar
27. O oposto da palavra “prevalentes” é:
- A. diminuídas  
B. carentes  
C. deficientes  
D. raras
28. O antónimo do vocábulo “importância” é:
- A. necessidade  
B. insignificância  
C. inoperância  
D. insistência

29. Indique a passiva correcta da frase: “*A nutrição começou a ganhar um papel relevante.*”
- A. Um papel começou a ser ganho pela nutrição relevante.
  - B. Um papel relevante começou a ser ganho pela nutrição.
  - C. Um papel relevante a nutrição começou a ganhar.
  - D. A nutrição começou a ser ganha por um papel relevante.
30. A frase: *Muitas entidades desenvolvem acções dirigidas à população*, na voz passiva, fica:
- A. Acções dirigidas à população desenvolvem muitas entidades.
  - B. Acções dirigidas à população são desenvolvidas por muitas entidades.
  - C. Muitas entidades são desenvolvidas à população por acções dirigidas.
  - D. Muitas acções dirigidas desenvolvem entidades à população.
31. Qual é a frase activa correspondente à: *A população tem sido alertada para os maus hábitos alimentares pela OMS.*
- A. A OMS alerta à população para os maus hábitos alimentares.
  - B. A OMS alertou a população para os maus hábitos alimentares.
  - C. A OMS tem alertado a população para os maus hábitos alimentares.
  - D. A OMS alertava a população para os maus hábitos alimentares.
32. Identifique a frase activa de: *Bons hábitos alimentares foram-me indicados pelo nutricionista.*
- A. O nutricionista indicou-me bons hábitos alimentares.
  - B. O nutricionista indica-me bons hábitos alimentares.
  - C. O nutricionista vai indicar-me bons hábitos alimentares.
  - D. O nutricionista indicava-me bons hábitos alimentares.
33. “Deste modo, é necessário incidir mais na nutrição como ciência...” A expressão sublinhada pode ser substituída na frase, por:
- A. Logo
  - B. Por isso
  - C. Assim
  - D. No entanto
34. “Porém, passar da teoria à prática nem sempre é assim tão simples.” A conjunção sublinhada exprime:
- A. Oposição
  - B. Adição
  - C. Conclusão
  - D. Alternativa
35. “O que se verifica é que, habitualmente, metade do prato é para carne...” O advérbio sublinhado pode ser substituído pela expressão:
- A. em hábito
  - B. para hábito
  - C. de hábito
  - D. por hábito

36. Identifique a frase correcta:
- A. As indústrias não devem colocar rótulos de quaisquer ingredientes dos produtos.
  - B. As indústrias não devem colocar rótulos de quaisquer ingredientes dos produtos.
  - C. As indústrias não devem colocar rótulos de qualquer ingredientes dos produtos.
  - D. As indústrias não devem colocar rótulos de qualqueres ingredientes dos produtos.
37. Qual a frase correcta?
- A. Haviam muitos nutricionistas no Congresso de Nutrição e Alimentação.
  - B. Aviam muitos nutricionistas no Congresso de Nutrição e Alimentação.
  - C. Havia muitos nutricionistas no Congresso de Nutrição e Alimentação.
  - D. Haviam muito nutricionistas no Congresso de Nutrição e Alimentação.
38. Assinale a frase correcta.
- A. As famílias têm já elaborados os planos de bons hábitos alimentares.
  - B. As famílias têm já elaborado os planos de bons hábitos alimentares.
  - C. As famílias tem já elaborados os planos de bons hábitos alimentares.
  - D. As família têm já elaborados os planos de bons hábitos alimentares.
39. Seleccione a frase correcta.
- A. Fui eu quem organizou os alimentos saudáveis para a família.
  - B. Fui eu quem organizei os alimentos saudáveis para a família.
  - C. Fui eu quem organiza os alimentos saudáveis para a família.
  - D. Fui eu quem organizava os alimentos saudáveis para a família.
40. Indique a frase correcta.
- A. As mulheres guardavam os legumes embaixo da mesa.
  - B. As mulheres guardavam os legumes por baixo da mesa.
  - C. As mulheres guardavam os legumes em baixo da mesa.
  - D. As mulheres guardavam os legumes debaixo da mesa.
41. Substituindo o complemento sublinhado na frase: *O nutricionista deu bons conselhos à população, fica:*
- A. O nutricionista a deu bons conselhos.
  - B. O nutricionista deu-a bons conselhos.
  - C. O nutricionista deu-lhe bons conselhos.
  - D. O nutricionista lhe deu bons conselhos.
42. Qual a frase correcta?
- A. As pessoas empenharão-se em melhorar a sua alimentação.
  - B. As pessoas empenhar-se-ão em melhorar a sua alimentação.
  - C. As pessoas se empenharão em melhorar a sua alimentação.
  - D. As pessoas empenhar-ão-se em melhorar a sua alimentação.

43. Indique a frase correcta:
- A. Todos sabemos que à gente que não se alimenta adequadamente.
  - B. Todos sabemos que há gente que não se alimenta adequadamente.
  - C. Todos sabemos que agente que não se alimenta adequadamente.
  - D. Todos sabemos que a gente que não se alimenta adequadamente
44. Pronominalizando o complemento sublinhado na frase: *Devemos seleccionar os alimentos*, fica:
- A. Devemos seleccionar-os
  - B. Devemos os seleccionar
  - C. Devemos seleccioná-los
  - D. Devemos seleccionar-los
45. Das formas imperativas seguintes, indique a alternativa correcta.
- A. Cuide da tua alimentação.
  - B. Cuidai da tua alimentação.
  - C. Cuida da sua alimentação.
  - D. Cuide da sua alimentação.
46. Identifique a frase imperativa negativa correctamente formulada.
- A. Não come a fruta sem antes a lavar.
  - B. Não comes a fruta sem antes a lavar.
  - C. Não comas a fruta sem antes a lavar.
  - D. Não come a fruta sem antes lhe lavar.
47. Qual a frase imperativa correcta?
- A. Opte por uma dieta saudável e ganha mais saúde.
  - B. Opta por uma dieta saudável e ganhe mais saúde.
  - C. Optes por uma dieta saudável e ganhes mais saúde.
  - D. Opte por uma dieta saudável e ganhe mais saúde.
48. A palavra *igualmente* é formada por:
- A. composição por justaposição
  - B. derivação por sufixação
  - C. derivação por prefixação
  - D. composição por aglutinação
49. *Hábitos de vida modernos é que nos levam a descuidar na selecção saudável dos alimentos*. Esta frase é:
- A. Declarativa, afirmativa, activa, enfática
  - B. Declarativa, afirmativa, passiva, neutra
  - C. Declarativa, afirmativa, activa, neutra
  - D. Declarativa, negativa, activa, neutra
50. *É necessário incidir mais na nutrição*. A frase transcrita é:
- A. Imperativa, afirmativa, activa e neutra
  - B. Declarativa, afirmativa, activa e neutra

- C. Imperativa, afirmativa, activa e enfática
- D. Declarativa, afirmativa, activa e enfática

**Complete os espaços com as formas correctas.**

51. Os esforços para a sensibilização para adopção de hábitos alimentares saudáveis não são de hoje, já vêm \_\_\_\_\_.
- A. de atrás.
  - B. de traz.
  - C. de trás
  - D. detrás.
52. Muitas pessoas adoecem \_\_\_\_\_ problemas de desnutrição.
- A. devido a
  - B. devido há
  - C. devido à
  - D. devido á
53. Foi sensivelmente \_\_\_\_\_ 30 anos que se percebeu que era essencial tornar emergente a especialidade de Nutrição.
- A. à cerca de
  - B. a cerca de
  - C. há cerca de
  - D. á cerca de
54. Não me alimento devidamente. Este é o motivo \_\_\_\_\_ procurei um nutricionista.
- A. porque
  - B. pelo que
  - C. por que
  - D. porquê
55. O sedentarismo é um facto em todo o mundo, \_\_\_\_\_ continuam esforços para evitar a obesidade.
- A. ainda que
  - B. a menos que
  - C. assim como
  - D. ainda assim
56. Os profissionais de saúde deram continuidade \_\_\_\_\_ sensibilização da população.
- A. da
  - B. à
  - C. para
  - D. a
57. As pessoas regozijaram-se \_\_\_\_\_ resultados tão promissores, referentes ao consumo de uma alimentação saudável.
- A. com
  - B. dos
  - C. pelos
  - D. em
58. Será conveniente recorrer \_\_\_\_\_ alguém que perceba de nutrição.
- A. de
  - B. com
  - C. para
  - D. a
59. Embora \_\_\_\_\_ avisados, continuamos a manter maus hábitos alimentares.
- A. estávamos
  - B. estivéssemos
  - C. temos estado
  - D. estamos

60. \_\_\_\_\_ várias entidades preocupadas com a alimentação da população.  
A. Houveram  
B. Houve  
C. Ouve  
D. Hoveram
61. Entre os nutricionistas \_\_\_\_\_ alguns muito experientes.  
A. haviam  
B. havia  
C. haverão  
D. havíamos
62. A crescente modernização \_\_\_\_\_ consigo maus hábitos alimentares.  
A. tráz  
B. tras  
C. traz  
D. trás
63. A nutricionista propôs que \_\_\_\_\_ muitos vegetais.  
A. comêssemos  
B. comecemos  
C. tivéssemos comido  
D. tenhamos comido
64. Não teremos tantos problemas de saúde se nos \_\_\_\_\_ bem.  
A. alimentamos  
B. alimentarmos  
C. temos alimentado  
D. alimentássemos
65. Nas minhas refeições, por mais que eu \_\_\_\_\_ não posso comer carnes vermelhas.  
A. quisesse  
B. quero  
C. queria  
D. queira
66. É importante que vocês \_\_\_\_\_ as instruções do nutricionista.  
A. seguem  
B. sigam  
C. seguirem  
D. seguiram
67. Não é provável que todos \_\_\_\_\_ informações correctas sobre como se alimentar bem.  
A. obtêm  
B. obtiveram  
C. obtenham  
D. obtém
68. Sempre que \_\_\_\_\_ uma banca de legumes \_\_\_\_\_ dos conselhos do naturalista.  
A. ver ... lembro-me  
B. vir ... lembrar-me-ei  
C. veja ... vou lembrar-me  
D. via ... lembrei-me
69. Os hábitos de vida saudável \_\_\_\_\_ todos os problemas de saúde.  
A. vencem  
B. concentram  
C. divergem  
D. privam

70. Diversas entidades têm feito vários alertas. A forma verbal sublinhada exprime:
- Acção produzida num certo momento.
  - Facto passado.
  - Acção habitual no passado.
  - Continuidade de um acto.
71. “Ocorreu uma alteração significativa ...” O verbo sublinhado está no:
- Presente do indicativo
  - Pretérito perfeito simples do indicativo
  - Pretérito imperfeito do indicativo
  - Pretérito mais que perfeito do indicativo
72. “... havia uma correlação muito grande entre a nutrição/ alimentação e a saúde.” O adjectivo *grande* está no grau:
- Comparativo de superioridade
  - Superlativo relativo de superioridade
  - Superlativo absoluto analítico
  - Superlativo absoluto sintético
73. Na frase: “A nutrição começou a ganhar um papel relevante ...”, o tipo de conjugação da expressão sublinhada é:
- Pronominal reflexa
  - Pronominal recíproca
  - Perifrástica
  - Pronominal simples
74. Na frase: *Alguém fez referência ao papel do nutricionista*, a função sintáctica da parte sublinhada é:
- Complemento directo
  - Nome predicativo do sujeito
  - Complemento indirecto
  - Sujeito
75. Na frase: *Há algumas décadas, a base da alimentação eram os legumes e os farináceos*, a parte sublinhada, sintacticamente é:
- Aposto
  - Nome predicativo do sujeito
  - Predicado
  - Complemento directo
76. Qual das orações sublinhadas exprime causa?
- As pessoas adoptaram hábitos alimentares saudáveis, pois foram sensibilizados pelos nutricionistas.
  - As pessoas adoptaram hábitos alimentares saudáveis, logo que foram sensibilizados pelos nutricionistas.
  - As pessoas adoptaram hábitos alimentares saudáveis, mas foram sensibilizados pelos nutricionistas.
  - As pessoas adoptaram hábitos alimentares saudáveis, depois que foram sensibilizados pelos nutricionistas.

- Livros Escolares - (1ª a 12ª Classe);
- Exames Escolares - (1ª a 12ª Classe)
- Exames de Admissão (Todas Universidades)
- Exames Resolvidos
- Trabalhos feitos.

