

Márcia Sádia

2017



Shanaya cf

MINISTÉRIO DA SAÚDE
DIRECÇÃO DOS RECURSOS HUMANOS
DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO
EXAME DE ADMISSÃO DE PORTUGUÊS PARA OS CURSOS DE SAÚDE

Ano: 2017

Duração: 120 minutos

Nível de Ingresso: 10^a Classe ou equivalente

CURSO: TODOS

Esta prova contém 80 perguntas com 4 alternativas de resposta cada uma. Escolha a alternativa correcta e ASSINALE COM UM CÍRCULO a letra correspondente na sua folha de resposta

TÍTULO

Prevenir e Combater a Hipertensão

Talvez lhe tenham diagnosticado recentemente hipertensão. Se assim foi, não está só. Muitas pessoas em todo o mundo têm tensão arterial elevada – uma verdadeira epidemia que atinge um em cada quatro adultos. Não sendo tratada, as temíveis complicações da tensão alta, como o acidente vascular cerebral, doença cardíaca e insuficiência renal, podem reduzir em 10 a 20 anos a sua esperança de vida. Infelizmente, esta doença grave fica frequentemente sem tratamento porque as pessoas que sofrem dela sentem-se geralmente bem.

Por esta razão, a hipertensão ganhou a reputação de «assassino silencioso». Ao contrário da maioria das doenças, é frequente não dar sinais nem sintomas, continuando durante anos a causar um desconforto enquanto provoca lesões no coração, nos vasos sanguíneos e outros órgãos. De facto, mais de 30% das pessoas com tensão alta não se apercebem que a têm. Mas as lesões são bem reais. Entre outras coisas, a hipertensão não tratada faz aumentar grandemente as probabilidades de desenvolvermos doença cardiovascular.

Na verdade, a hipertensão é o factor de risco mais importante para o AVC. Outra complicação comum da hipertensão, a doença cardíaca, é a principal causa de morte em muitos países.

Felizmente, estas consequências não são inevitáveis. A tensão arterial é fácil de medir e pode, muitas vezes, ser controlada. A hipertensão pode ser evitada, e por vezes até tratada com alterações no estilo de vida como ingerir certos alimentos e evitar outros, fazer muito exercício e perder peso. Há também centenas de medicamentos que podem dar uma ajuda se este tipo de alterações se revelar insuficiente.

Afinal, o que é a tensão arterial?

A tensão arterial é a pressão que as paredes das artérias exercem no sangue a fluir. À medida que o sangue entra nas artérias com cada pulsação do coração, força as paredes da artéria a expandirem, mais ou menos como uma ligadura elástica estica, para se acomodar ao corpo.

Quando o fluxo sanguíneo declina, o vaso retoma a forma original. Os vasos estrangulados, apertados ou inflexíveis reduzem o fluxo sanguíneo.

Quando o débito cardíaco ou a resistência arterial aumentam, o mesmo acontece à tensão arterial. Isto porque, em ambos os casos, o coração tem que bombear com mais força para lançar a quantidade necessária de sangue nas artérias.

In Dossier de saúde da escola de Medicina de Harvard, parte integrante da revista VISÃO nº 553 (Adaptado)

Leia o texto com atenção e responda às questões, assinalando a opção correcta.

1. De acordo com o texto, no mundo:

- A. Quatro adultos têm tensão arterial elevada. C.
- B. Várias pessoas têm tensão arterial elevada.
- C. Pessoas entre 10 a 20 anos têm tensão arterial elevada.
- D. Poucas pessoas têm tensão arterial elevada.

2. Designa-se a hipertensão de «assassino silencioso» porque:

- A. A doença é grave.
- B. A doença não pode ser tratada. ✓
- C. Normalmente as pessoas não sabem que sofrem da doença. ✓
- D. Aparece em forma de acidente vascular cerebral.

3. Segundo o texto, a principal causa de morte em muitos países é:

- A. O acidente vascular cerebral.
- B. A insuficiência renal.
- C. A tensão alta.
- D. A doença cardíaca. ✓

4. O aumento do débito cardíaco ou da resistência arterial:

- A. Aumenta a tensão arterial. ✓
- B. Mantém a tensão arterial.
- C. Diminui a tensão arterial.
- D. Não influencia a tensão arterial.

5. A palavra *temíveis* em "... as temíveis complicações da tensão alta ..." significa:

- A. Arriscadas
- B. Assustadoras ✓
- C. Respeitadas
- D. Profundas

6. "Infelizmente, esta doença grave fica frequentemente sem tratamento ...". O advérbio sublinhado equivale à expressão:

- A. Em frequência ✓
- B. Com frequência ✓
- C. De frequência
- D. Por frequência

7. O advérbio «*infelizmente*» na frase em 6, pode ser substituído por:

- A. Lamentavelmente ✓
- B. Provavelmente

- C. Inevitavelmente
D. Dificilmente

8. O sinónimo da palavra *reputação*, usada no texto é:

- A. Formação
B. Apreciação
 C. Fama ✓
D. Consideração

9. Na expressão "factor de risco", a palavra *risco* tem o sentido de:

- A. Linha
 B. Perigo ✓
C. Traço
D. Dano

10. Na passagem: "... se este tipo de alterações se revelar insuficiente." A palavra *revelar* quer dizer:

- A. Descobrir ✓
 B. Manifestar ✓
C. Conhecer
D. Confirmar

11. O sentido de *inflexíveis* em "Os vasos estrangulados, apertados ou inflexíveis reduzem o fluxo sanguíneo." é:

- A. Rígidos ✓
B. Serenos
C. Rigorosos
 D. Dobrados ✓

12. *Vasos estrangulados* são vasos:

- A. Estreitos
 B. Rompidos ✓
 C. Alargados ✓
D. Longos

13. As palavras: *estrangulados*, *apertados*, *inflexíveis* são, morfologicamente:

- A. Substantivos
 B. Adjectivos ✓
C. Pronomes ✗
D. Conjunções ✗

14. A função sintáctica das palavras sublinhadas na frase: "Os vasos estrangulados, apertados ou inflexíveis reduzem o fluxo sanguíneo" é:

- A. Nome predicativo do sujeito
 B. Atributo ✓ - Quando entra o sangue a predicado
C. Complemento circunstancial de modo
D. Sujeito

15. "Quando o fluxo sanguíneo declina, o vaso retoma a forma original." O oposto da palavra sublinhada é:

- S0.
- A. Diminui
B. Abate
 C. Afasta ✓
 D. Desvia ✓
16. O antónimo de "reais" é:
A. Verdadeiros ✓
B. Sallentes —
C. Distintos —
 D. Imaginários ✓
17. O oposto de "comum" na expressão "Outra complicação comum" é:
A. Universal
 B. Vulgar ✓
 C. Distinta ✓
D. Habitual
18. O contrário de "alterações" é:
 A. Manutenções ✓
B. Perturbações ✗
 C. Mudanças ✓
D. Indicações
19. Na passagem: "... força as paredes da artéria a expandirem...", o oposto da palavra sublinhada é:
A. Dilatarem ✓
 B. Contra rem ✓
 C. Desenvolverem
D. Manifestarem
20. "Há também cintenas de medicamentos...". O advérbio "também" exprime:
A. Modo ✓
 B. Inclusão ✓
C. Causa
D. Exclusão
21. Mas as lesões são bem reais. A conjunção "mas" exprime:
A. Adição ✗
 B. Oposição ✓
 C. Conclusão
D. Explicação
22. "Se assim foi, não está só." A oração sublinhada exprime:
 A. Condição ✓
B. Causa
 C. Tempo ✓
D. Comparação
23. "Não sendo tratada, as terríveis complicações ... podem reduzir..." A oração destacada é:
A. Subordinada causal ✗
 B. Subordinada gerundiva ✗
C. Subordinada final

- D. Subordinada participial
24. "À medida que o sangue entra nas artérias ... força as paredes da artéria ..." A locução sublinhada é:
A. Temporal
B. Explicativa
C. Causal
D. Consecutiva
25. Indica o tipo e formas da frase: "O que é a tensão arterial?"
A. Interrogativo, afirmativa, activa, enfática.
B. Interrogativo, afirmativa, passiva, enfática.
C. Interrogativo, afirmativa, activa, neutra.
D. Interrogativo, afirmativa, passiva, neutra.
26. O tipo e formas da frase "As lesões são bem reais" são:
A. Declarativo, afirmativa, activa, neutra.
B. Exclamativo, afirmativa, activa, neutra.
C. Declarativo, afirmativa, activa, enfática.
D. Declarativo, afirmativa, passiva, neutra.
27. O elemento sublinhado na oração: "Estas consequências não são inevitáveis", sintacticamente é:
A. Atributo
B. Complemento directo
C. Complemento circunstancial de modo
D. Nome predicativo do sujeito
28. Na frase: *A hipertensão provoca lesões no coração*, a palavra sublinhada tem a função sintáctica de:
A. Complemento directo ✓
B. Complemento indirecto
C. Sujeito
D. Complemento circunstancial de modo
29. Na frase: *Na verdade a hipertensão é um factor de risco* o elemento sublinhado exprime:
A. Certeza ~
B. Dúvida
C. Finalidade
D. Conclusão
30. Na passagem: Talvez lhe tenham diagnosticado recentemente hipertensão, a palavra sublinhada tem a função sintáctica de:
A. Complemento directo
B. Complemento circunstancial de lugar
C. Complemento circunstancial de modo
D. Complemento circunstancial de tempo
31. O pronome pessoal *lhe* em "Talvez lhe tenham diagnosticado ..." tem a função sintáctica de:

- A. Complemento directo
B. Complemento indirecto ✓
C. Sujeito
D. Aposto
32. Na passagem: "...a hipertensão é o factor de risco mais importante para o AVC." O adjetivo sublinhado, na frase, está no grau:
A. Comparativo de superioridade
B. Superlativo relativo de superioridade
C. Normal
D. Superlativo absoluto analítico
33. "A tensão arterial é fácil de medir..." O adjetivo fácil, no grau superlativo absoluto sintético, fica:
A. Facílissimo
B. Facílimo ✓
C. Facilicíssimo
D. Facilérrimo
34. Complete a frase: A tensão arterial _____ fácil de ser controlada, assinalando o verbo no pretérito perfeito composto do indicativo.
A. tem sido ✓
B. tinha sido
C. tenha sido
D. terá sido
35. Que opção completa a frase: Esperava que ele não _____ doença cardiovacular?
A. Tenha desenvolvido
B. Tem desenvolvido
C. Tiver desenvolvido
D. Tivesse desenvolvido ✓
36. Assinale a forma que completa a frase: É natural que as pessoas não _____ sinais nem sintomas.
A. Tem
B. Têm
C. Tenham ✓
D. Tivessem
37. "A tensão arterial é a pressão que as paredes das artérias exercem no sangue a fluir." Esta passagem do texto corresponde a uma:
A. Narração
B. Argumentação
C. Definição ✓
D. Descrição
38. A frase "As temíveis complicações da tensão alta podem reduzir a esperança de vida" na voz passiva, fica:
A. A esperança de vida pode ser reduzida pelas temíveis complicações da tensão alta.
B. A esperança de vida é reduzida pelas temíveis complicações da tensão alta.

- C. A esperança de vida vai ser reduzida pelas temíveis complicações da tensão alta.
- D. A esperança de vida será reduzida pelas temíveis complicações da tensão alta.

39. O stress pode elevar a tensão arterial. Esta frase, na passiva, fica:

- A. A tensão arterial pode elevar o stress.
- B. A tensão arterial pode ser elevada pelo stress.
- C. O stress pode ser elevado pela tensão arterial.
- D. A tensão arterial é elevada pelo stress.

40. A frase activa correspondente a: *O fluxo de sangue para o cérebro foi obstruído por um coágulo sanguíneo* é:

- A. Um coágulo obstruiria o fluxo de sangue para o cérebro.
- B. Um coágulo obstruía o fluxo de sangue para o cérebro.
- C. Um coágulo obstruiu o fluxo de sangue para o cérebro.
- D. Um coágulo tem obstruído o fluxo de sangue para o cérebro.

41. As palavras sublinhadas nas frases : «O Luís faz tencão de ir de férias a Pemba»; «O Luís sofre de tensão alta» são:

- A. Homónimas
- B. Homógrafas
- C. Homófonas
- D. Parónimas

42. Nas frases: *A tensão arterial pode ser controlada e O ser humano deve prevenir a hipertensão*, as palavras sublinhadas são:

- A. Homógrafas
- B. Homófonas
- C. Sinónimas
- D. Homónimas

43. Assinale a frase imperativa correcta:

- A. Procura manter o seu registo diário de controle da hipertensão.
- B. Procuras manter o seu registo diário de controle da hipertensão.
- C. Procure manter o teu registo diário de controle da hipertensão.
- D. Procure manter o seu registo diário de controle da hipertensão.

44. Qual a frase imperativa correcta?

- A. Previna e combata a hipertensão.
- B. Previne e combata a hipertensão
- C. Previna e combatte a hipertensão
- D. Previnas e combátes a hipertensão

45. Indique a frase imperativa correcta.

- A. Não consumas muito sal e não bebê álcool sem moderação.
- B. Não consuma muito sal e não beba álcool sem moderação.
- C. Não consomas muito sal e não beba álcool sem moderação.
- D. Não consomas muito sal e não bebe álcool sem moderação.

46. "...uma verdadeira epidemia que atinge um em cada quatro adultos..." A oração sublinhada é:

- A. Subordinada relativa

- B. Subordinada consecutiva
- C. Subordinada explicativa
- D. Subordinada integrante

47. Quando o débito cardíaco aumenta, aumenta a tensão arterial. Na frase, a oração sublinhada é:

- A. Subordinada final
- B. Subordinada temporal
- C. Subordinada consecutiva
- D. Subordinada concessiva

48. Na frase: Quando o débito cardíaco aumenta, aumenta a tensão arterial, está expressa uma ideia de:

- A. Acção anterior
- B. Acção posterior
- C. Acção simultânea
- D. Acção pontual

49. Complete o espaço com a forma correcta:

Devido à aprendizagem permanente, as pessoas permanecem mentalmente activas.

- A. Devido a
- B. Devido há
- C. Devido à
- D. Devido á

50. Foi-lhe diagnosticada a hipertensão no seu 15 anos.

- A. Acerca de
- B. Há cerca de
- C. A cerca de
- D. À cerca de

51. Uma das razões para a sua se tem hipertensão é a selecção saudável dos alimentos que consumimos.

- A. Para que
- B. Por que
- C. Em que
- D. Porque

52. Pode-se evitar a hipertensão desde que se adote um estilo de vida saudável.

- A. Quando
- B. Antes que
- C. Desde que
- D. Assim que

53. Alimentando-se tão bem, era improvável que contrair doença cardíaca.

- A. Contraia
- B. Contraí
- C. Contraiu
- D. Contraísse

54. Teremos uma vida saudável se _____ muito exercício.

- A. Fizermos
- B. Fazermos
- C. Fizéssemos
- D. Tivéssemos feito

55. _____ a hipertensão seja uma doença grave, ela pode ser evitada.

- A. Mal
- B. Embora
- C. Quando
- D. Logo que

56. Os nutricionistas prometem ajudar _____ queira passar a ingerir alimentos saudáveis.

- A. Para quem
- B. Em quem
- C. A quem
- D. Por quem

57. As pessoas _____ melhor se se _____ bem.

- A. Sentiriam-se ... alimentarem
- B. Sentir-se-iam ... alimentassem
- C. Sentiam-se ... alimentam
- D. Senteim-se ... alimentaram

58. Todos ansiavam _____ melhores alternativas e possibilidades de alimentação.

- A. Para
- B. Entre
- C. Por
- D. Com

59. ele inteirou-se _____ seu nível de tensão _____ se prevenir.

- A. do ... para
- B. no ... sem
- C. de ... sobre
- D. com ... para

60. Muitas pessoas passam _____ centro de saúde para medir a tensão arterial.

- A. do
- B. no
- C. pelo
- D. perante

61. Vamos tentar manter a tensão arterial _____ controlo.

- A. Sob
- B. Sobre
- C. Acima do
- D. Em frente do

62. As pessoas não se apercebem que têm tensão alta. Na forma verbal sublinhada está patente o tipo de conjugação:

- A. Pronominal simples
- B. Perifrásica
- C. Reflexa
- D. Recíproca

63. Na frase: *O vaso está a retomar a forma original*, está patente a conjugação:

- A. Recíproca
- B. Perifrásica
- C. Reflexa
- D. Pronominal simples

64. "... o coração tem que bombear com mais força..." A forma sublinhada exprime:

- A. Um facto acabado
- B. Obrigatoriedade
- C. Proximidade de um acontecimento
- D. Acção já realizada

65. O substantivo referente ao adjetivo "temíveis" é:

- A. Temeloso
- B. Temibilidade
- C. Temerário
- D. Temição

66. O verbo da família da palavra "pressão", usada no texto, é:

- A. Pressionar
- B. Pressentir
- C. Apressar
- D. Pressagiar

67. O verbo da família da palavra "quantidade" é:

- A. Quantitar
- B. Quantidar
- C. Quantificar
- D. Qualificar

68. Qual das palavras não pertence à família de "sintomas"?

- A. Sintomático
- B. Sintomatologia
- C. Sintomia
- D. Sintomatológico

Complete as frases seguintes, seleccionando as palavras correctas.

69. É necessário manter num _____ elevado as funções _____ e mentais, e levar uma vida activa.

- A. mundo... ricas
- B. nível... físicas
- C. local... arteriais
- D. nível... locais

70. É possível _____ a vida e evitar certas _____ adquirindo hábitos alimentares saudáveis.

- A. acabar ... formas
- B. proteger ... aplicações
- C. prolongar ... doenças
- D. adoptar ... gorduras

71. O elevado _____ de sal também coloca as pessoas _____ em risco de hipertensão.

- A. valor ... doentes
- B. consumo ... doentes
- C. peso ... saudáveis
- D. consumo ... saudáveis

72. Assinale a frase correcta.

- A. A conclusão a que se chegou sobre a hipertensão é de que é um factor de risco para o AVC.
- B. A conclusão de que se chegou sobre a hipertensão é de que é um factor de risco para o AVC.
- C. A conclusão que se chegou sobre a hipertensão é de que é um factor de risco para o AVC.
- D. A conclusão em que se chegou sobre a hipertensão é de que é um factor de risco para o AVC.

73. Qual a frase correcta?

- A. Pede-se à população que pratica exercícios físicos.
- B. Pede-se à população que pratique exercícios físicos.
- C. Pede-se à população praticar exercícios físicos.
- D. Pede-se à população que praticasse exercícios físicos.

74. Identifique a frase correcta.

- A. As pessoas em cujo peso está acima da média, pode contrair hipertensão.
- B. As pessoas de cujo peso está acima da média, pode contrair hipertensão.
- C. As pessoas cujo o peso está acima da média, pode contrair hipertensão.
- D. As pessoas cujo peso está acima da média, pode contrair hipertensão.

75. Indica a frase correctamente escrita.

- A. Poucas pessoas sabem de onde tratar da hipertensão.
- B. Poucas pessoas sabem aonde tratar da hipertensão.
- C. Poucas pessoas sabem onde tratar da hipertensão.
- D. Poucas pessoas sabem por onde tratar da hipertensão.

76. Selecione a frase correcta.

- A. É sabido que á gente que não se alimenta adequadamente.
- B. É sabido que há gente que não se alimenta adequadamente.
- C. É sabido que à gente que não se alimenta adequadamente.
- D. É sabido que a gente que não se alimenta adequadamente.

77. Identifique a frase correctamente pontuada.

- A. No passado, os médicos consideravam que a hipertensão era normal nos doentes mais velhos.
- B. No passado, os médicos consideravam, que a hipertensão, era normal nos doentes mais velhos.

- C. No passado, os médicos consideravam que a hipertensão, era normal nos doentes mais velhos.
- D. No passado, os médicos, consideravam que a hipertensão, era normal nos doentes mais velhos.

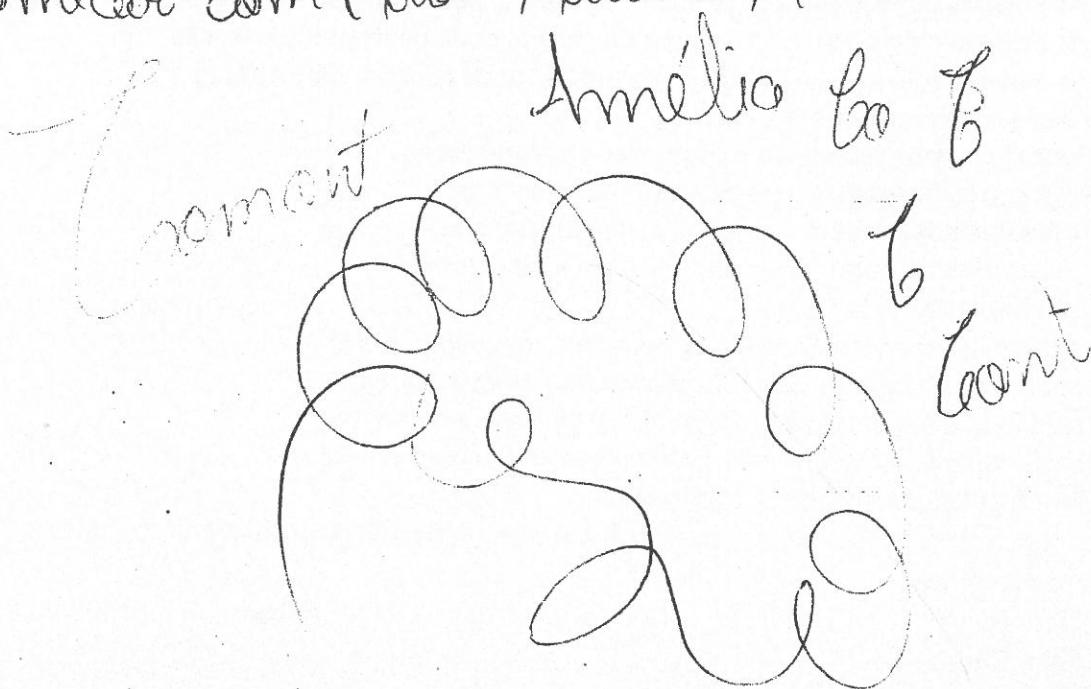
78. Indique a frase com a pontuação correcta.

- A. A hipertensão, como muitas doenças, ocorre também com pessoas com histórico familiar.
- B. A hipertensão como muitas doenças, ocorre também com pessoas, com histórico familiar.
- C. A hipertensão como, muitas doenças, ocorre também, com pessoas com histórico familiar.
- D. A hipertensão, como muitas doenças, ocorre também, com pessoas, com histórico familiar.

79. Assinale a frase bem pontuada.

- A. Até agora, porém, só alguns estudos, identificaram uma relação entre, um determinado gene e a tensão arterial.
- B. Até agora, porém, só alguns estudos identificaram uma relação, entre um determinado gene, e a tensão arterial.
- C. Até agora, porém só alguns estudos, identificaram uma relação entre um determinado gene, e a tensão arterial.
- D. Até agora, porém, só alguns estudos identificaram uma relação entre um determinado gene e a tensão arterial.

6 oracão subordinada éntoregativa ela padem
comelcer com (quem, quando, qui).



80. Composição

Num texto de mais ou menos 20 linhas, dê a sua opinião sobre a importância ou não da prevenção, para várias doenças. (Pode escolher uma doença e falar sobre ela)

A importância das prevenções de doenças é que ajuda a combater a propagação destas, que muitas vezes são fatais. Pode melhorar a qualidade de vida das pessoas, permitindo-lhes viver mais tempo e com menor risco de complicações. A propagação das doenças é muitas vezes rápida, especialmente em populações densas e com baixa conscientização. É importante promover campanhas de educação e informação para que as pessoas saibam como se proteger e como impedir a propagação das doenças.

Com a propagação, podemos ter uma vida saudável e tranquila, sendo que a prevenção é feita contra doenças antigas e novas.

BIBLIOTECA EDUSKILLS

Encontre Aqui:

- Livros Escolares - (1^a a 12^a Classe);
- Exames Escolares - (1^a a 12^a Classe)
- Exames de Admissão (Todas Universidades)
- Exames Resolvidos
- Trabalhos feitos.

Acesse mais Conteúdos agora

www.eduskills.co.mz

ou

[CLIQUE AQUI](#)

Qual livro ou exame procura? ☎ 861003535

