



2017
Maira Suidia

Shamaya ef

MINISTÉRIO DA SAÚDE
DIRECÇÃO DOS RECURSOS HUMANOS
DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO

EXAME DE ADMISSÃO DE PORTUGUÊS PARA OS CURSOS DE SAÚDE

Ano: 2017

Duração: 120 minutos

Nível de Ingresso: 10ª Classe ou equivalente

CURSO: TODOS

Esta prova contém 80 perguntas com 4 alternativas de resposta cada uma. Escolha a alternativa correcta e **ASSINALE COM UM CIRCULO** a letra correspondente na sua folha de resposta

TÍTULO

Prevenir e Combater a Hipertensão

Talvez lhe tenham diagnosticado recentemente hipertensão. Se assim foi, não está só. Muitas pessoas em todo o mundo têm tensão arterial elevada – uma verdadeira epidemia que atinge um em cada quatro adultos. Não sendo tratada, as temíveis/complicações da tensão alta, como o acidente vascular cerebral, doença cardíaca e insuficiência renal, podem reduzir em 10 a 20 anos a sua esperança de vida. Infelizmente, esta doença grave fica frequentemente sem tratamento porque as pessoas que sofrem dela sentem-se geralmente bem.

Por esta razão, a hipertensão ganhou a reputação de «assassino silencioso». Ao contrário da maioria das doenças, é frequente não dar sinais nem sintomas, continuando durante anos a causar um desconforto enquanto provoca lesões no coração, nos vasos sanguíneos e noutros órgãos. De facto, mais de 30% das pessoas com tensão alta não se apercebem que a têm. Mas as lesões são bem reais. Entre outras coisas, a hipertensão não tratada faz aumentar grandemente as probabilidades de desenvolvermos doença cardiovascular.

Na verdade, a hipertensão é o factor de risco mais importante para o AVC. Outra complicação comum da hipertensão, a doença cardíaca, é a principal causa de morte em muitos países.

Felizmente, estas consequências não são inevitáveis. A tensão arterial é fácil de medir e pode, muitas vezes, ser controlada. A hipertensão pode ser evitada, e por vezes até tratada com alterações no estilo de vida como ingerir certos alimentos e evitar outros, fazer muito exercício e perder peso. Há também centenas de medicamentos que podem dar uma ajuda se este tipo de alterações se revelar insuficiente.

Afinal, o que é a tensão arterial?

A tensão arterial é a pressão que as paredes das artérias exercem no sangue a fluir. À medida que o sangue entra nas artérias com cada pulsação do coração, força as paredes da artéria a expandirem, mais ou menos como uma ligadura elástica estica, para se acomodar ao corpo.

Quando o fluxo sanguíneo declina, o vaso retoma a forma original. Os vasos estrangulados, apertados ou inflexíveis reduzem o fluxo sanguíneo.

Quando o débito cardíaco ou a resistência arterial aumentam, o mesmo acontece à tensão arterial. Isto porque, em ambos os casos, o coração tem que bombear com mais força para lançar a quantidade necessária de sangue nas artérias.

In Dossier de saúde da escola de Medicina de Harvard, parte integrante da revista VISÃO nº 553 (Adaptado)

Leia o texto com atenção e responda às questões, assinalando a opção correcta.

1. De acordo com o texto, no mundo:
 - A. Quatro adultos têm tensão arterial elevada. C.
 - ☒ B. Várias pessoas têm tensão arterial elevada.
 - C. Pessoas entre 10 a 20 anos têm tensão arterial elevada.
 - D. Poucas pessoas têm tensão arterial elevada.
2. Designa-se a hipertensão de «assassino silencioso» porque:
 - A. A doença é grave.
 - ☒ B. A doença não pode ser tratada. ✓
 - ☒ C. Normalmente as pessoas não sabem que sofrem da doença. ✓
 - D. Aparece em forma de acidente vascular cerebral.
3. Segundo o texto, a principal causa de morte em muitos países é:
 - A. O acidente vascular cerebral.
 - B. A insuficiência renal.
 - ☒ C. A tensão alta. ✓
 - ☒ D. A doença cardíaca. ✓
4. O aumento do débito cardíaco ou da resistência arterial:
 - ☒ A. Aumenta a tensão arterial. ✓
 - B. Mantém a tensão arterial.
 - ☒ C. Diminui a tensão arterial. ✓
 - D. Não influencia a tensão arterial.
5. A palavra *temíveis* em "... as temíveis complicações da tensão alta ..." significa:
 - A. Arriscadas
 - ☒ B. Assustadoras ✓
 - C. Respeitadas
 - D. Profundas
6. "Infelizmente, esta doença grave fica frequentemente sem tratamento ...". O advérbio sublinhado equivale à expressão:
 - ☒ A. Em frequência ✓
 - ☒ B. Com frequência ✓
 - C. De frequência
 - D. Por frequência
7. O advérbio «Infelizmente» na frase em 6, pode ser substituído por:
 - ☒ A. Lamentavelmente ✓
 - ☒ B. Provavelmente ✓

- C. Inevitavelmente
- D. Difícilmente

8. O sinónimo da palavra reputação, usada no texto é:

- A. Formação
- B. Apreciação
- ☒ C. Fama ✓
- D. Consideração

9. Na expressão "factor de risco", a palavra risco tem o sentido de:

- A. Linha
- ☒ B. Perigo ✓
- C. Traço
- D. Dano

10. Na passagem: "... se este tipo de alterações se revelar insuficiente." A palavra revelar quer dizer:

- ☒ A. Descobrir ✓
- ☒ B. Manifestar ✓
- C. Conhecer
- D. Confirmar

11. O sentido de inflexíveis em "Os vasos estrangulados, apertados ou inflexíveis reduzem o fluxo sanguíneo." é:

- ☒ A. Rígidos ✓
- B. Serenos
- C. Rigorosos
- ☒ D. Dobrados ✓

12. Vasos estrangulados são vasos:

- A. Estreitos
- ☒ B. Rompidos ✓
- ☒ C. Alargados ✓
- D. Longos

13. As palavras: estrangulados, apertados, inflexíveis são, morfologicamente:

- A. Substantivos
- ☒ B. Adjectivos ✓
- C. Pronomes
- D. Conjunções

14. A função sintáctica das palavras sublinhadas na frase: "Os vasos estrangulados, apertados ou inflexíveis reduzem o fluxo sanguíneo" é:

- A. Nome predicativo do sujeito
- ☒ B. Atributo ✓
- ☒ C. Complemento circunstancial de modo ✓
- D. Sujeito

15. "Quando o fluxo sanguíneo declina, o vaso retoma a forma original." O oposto da palavra sublinhada é:

como:

quando entra o sangue é predicado

300.

A. Diminui

B. Abate

☒ C. Afasta ✓

☒ D. Desvia ✓

16. O antônimo de "reais" é:

A. Verdadeiros ✓

B. Salientes —

C. Distintos —

☒ D. Imaginários ✓

17. O oposto de "comum" na expressão "Outra complicação comum" é:

A. Universal

☒ B. Vulgar ✓

☒ C. Distinta ✓

D. Habitual

18. O contrário de "alterações" é:

☒ A. Manutenções ✓

B. Perturbações ✓

☒ C. Mudanças ✓

D. Indicações

19. Na passagem: "... força as paredes da artéria a expandirem ...", o oposto da palavra sublinhada é:

A. Dilataram.

☒ B. Contra rem ✓

☒ C. Desenvolverem ✓

D. Manifestarem

20. "Há também cadeiras de medicamentos...". O advérbio "também" exprime:

A. Modo

☒ B. Inclusão ✓

C. Causa

D. Exclusão

21. Mas as lesões são bem reais. A conjunção "mas" exprime:

A. Adição

☒ B. Oposição ✓

☒ C. Conclusão ✓

D. Explicação

22. "Se assim foi, não está só." A oração sublinhada exprime:

☒ A. Condição ✓

B. Causa

☒ C. Tempo ✓

D. Comparação

23. "Não sendo tratada, as teríveis complicações ... podem reduzir..." A oração destacada é:

A. Subordinada causal

B. Subordinada gerundiva ✓

C. Subordinada final

- (D) Subordinada participial
24. "A medida que o sangue entra nas artérias ... força as paredes da artéria ..." A locução sublinhada é:
- A. Temporal
 - B. Explicativa ✓
 - C. Causal
 - D. Consecutiva
25. Indica o tipo e formas da frase: "O que é a tensão arterial?"
- A. Interrogativo, afirmativa, activa, enfática. ✓
 - B. Interrogativo, afirmativa, passiva, enfática.
 - C. Interrogativo, afirmativa, activa, neutra.
 - D. Interrogativo, afirmativa, passiva, neutra.
26. O tipo e formas da frase "As lesões são bem reais" são:
- A. Declarativo, afirmativa, activa, neutra.
 - B. Exclamativo, afirmativa, activa, neutra.
 - C. Declarativo, afirmativa, activa, enfática. ✓
 - D. Declarativo, afirmativa, passiva, neutra.
27. O elemento sublinhado na oração: "Estas consequências não são inevitáveis", sintacticamente é:
- A. Atributo
 - B. Complemento directo ✓
 - C. Complemento circunstancial de modo
 - D. Nome predicativo do sujeito
28. Na frase: A hipertensão provoca lesões no coração, a palavra sublinhada tem a função sintáctica de:
- A. Complemento directo ✓
 - B. Complemento indirecto
 - C. Sujeito
 - D. Complemento circunstancial de modo
29. Na frase: Na verdade a hipertensão é um factor de risco o elemento sublinhado exprime:
- A. Certeza ✓
 - B. Dúvida
 - C. Finalidade
 - D. Conclusão
30. Na passagem: Talvez lhe tenham diagnosticado recentemente hipertensão, a palavra sublinhada tem a função sintáctica de:
- A. Complemento directo
 - B. Complemento circunstancial de lugar
 - C. Complemento circunstancial de modo
 - D. Complemento circunstancial de tempo ✓
31. O pronome pessoal *lhe* em " Talvez lhe tenham diagnosticado ..." tem a função sintáctica de:

- A. Complemento directo
 - B. Complemento indirecto ✓
 - C. Sujeito
 - D. Aposto
32. Na passagem: " ...a hipertensão é o factor de risco mais importante para o AVC." O adjectivo sublinhado, na frase, está no grau:
- A. Comparativo de superioridade
 - B. Superlativo relativo de superioridade ✓
 - C. Normal
 - D. Superlativo absoluto analítico
33. " A tensão arterial é fácil de medir..." O adjectivo fácil, no grau superlativo absoluto sintético, fica:
- A. Facilíssimo ✓
 - B. Facílmo
 - C. Facilicíssimo
 - D. Facilérrimo
34. Complete a frase: A tensão arterial _____ fácil de ser controlada, assinalando o verbo no pretérito perfeito composto do Indicativo.
- A. tem sido ✓
 - B. tinha sido
 - C. tenha sido
 - D. terá sido
35. Que opção completa a frase: Esperava que ele não _____ doença cardi-vascular?
- A. Tenha desenvolvido
 - B. Tem desenvolvido ✓
 - C. Tiver desenvolvido
 - D. Tivesse desenvolvido ✓
36. Assinale a forma que completa a frase: É natural que as pessoas não _____ sinais nem sintomas.
- A. Tem
 - B. Têm
 - C. Tenham ✓
 - D. Tivessem
37. "A tensão arterial é a pressão que as paredes das artérias exercem no sangue a fluir." Esta passagem do texto corresponde a uma:
- A. Narração
 - B. Argumentação
 - C. Definição ✓
 - D. Descrição
38. A frase: " As temíveis complicações da tensão alta podem reduzir a esperança de vida" na voz passiva, fica:
- A. A esperança de vida pode ser reduzida pelas temíveis complicações da tensão alta.
 - B. A esperança de vida é reduzida pelas temíveis complicações da tensão alta.

- C. A esperança de vida vai ser reduzida pelas temíveis complicações da tensão alta.
D. A esperança de vida será reduzida pelas temíveis complicações da tensão alta.
39. O stress pode elevar a tensão arterial. Esta frase, na passiva, fica:
- A. A tensão arterial pode elevar o stress.
B. A tensão arterial pode ser elevada pelo stress.
C. O stress pode ser elevado pela tensão arterial.
D. A tensão arterial é elevada pelo stress.
40. A frase activa correspondente a: *O fluxo de sangue para o cérebro foi obstruído por um coágulo sanguíneo* é:
- A. Um coágulo obstruira o fluxo de sangue para o cérebro.
B. Um coágulo obstruía o fluxo de sangue para o cérebro.
C. Um coágulo obstruiu o fluxo de sangue para o cérebro.
D. Um coágulo tem obstruído o fluxo de sangue para o cérebro.
41. As palavras sublinhadas nas frases : «O Luís faz tensão de ir de férias a Pemba»; «O Luís sofre de tensão alta» são:
- A. Homónimas
B. Homógrafas
C. Homófonas
D. Parónimas ✓
42. Nas frases: *A tensão arterial pode ser controlada e O ser humano deve prevenir a hipertensão*, as palavras sublinhadas são:
- A. Homógrafas
B. Homófonas
C. Sinónimas
D. Homónimas ✓
43. Assinale a frase imperativa correcta:
- A. Procura manter o seu registo diário de controle da hipertensão.
B. Procuras manter o seu registo diário de controle da hipertensão. ✓
C. Procure manter o teu registo diário de controle da hipertensão.
D. Procure manter o seu registo diário de controle da hipertensão.
44. Qual a frase imperativa correcta?
- A. Previna e combata a hipertensão.
B. Previne e combata a hipertensão
C. Previna e combate a hipertensão
D. Previnas e combatas a hipertensão
45. Indique a frase imperativa correcta.
- A. Não consumas muito sal e não bebe álcool sem moderação.
B. Não consuma muito sal e não beba álcool sem moderação. ✓
C. Não consomas muito sal e não beba álcool sem moderação.
D. Não consomas muito sal e não bebe álcool sem moderação.
46. "...uma verdadeira epidemia que atinge um em cada quatro adultos..." A oração sublinhada é:
- A. Subordinada relativa ✓

- B. Subordinada consecutiva
- C. Subordinada explicativa
- D. Subordinada integrante

47. Quando o débito cardíaco aumenta, aumenta a tensão arterial. Na frase, a oração sublinhada é:

- A. Subordinada final
- B. Subordinada temporal
- C. Subordinada consecutiva
- D. Subordinada concessiva

48. Na frase: Quando o débito cardíaco aumenta, aumenta a tensão arterial, está expressa uma ideia de.

- A. Acção anterior
- B. Acção posterior
- C. Acção simultânea
- D. Acção pontual

49. Complete o espaço com a forma correcta:

Devido à aprendizagem permanente, as pessoas permanecem mentalmente activas.

- A. Devido a
- B. Devido há
- C. Devido à
- D. Devido á

50. Foi-lhe diagnosticada a hipertensão há cerca de 15 anos.

- A. Acerca de
- B. Há cerca de
- C. A cerca de
- D. À cerca de

51. Uma das razões para que se tem hipertensão é a selecção saudável dos alimentos que consumimos.

- A. Para que
- B. Por que
- C. Em que
- D. Porque

52. Pode-se evitar a hipertensão desde que se adopte um estilo de vida cuidado.

- A. Quando
- B. Antes que
- C. Desde que
- D. Assim que

53. Alimentando-se tão bem, era improvável que contraísse doença cardíaca.

- A. Contraia
- B. Contrai
- C. Contraiu
- D. Contraísse

54. Teremos uma vida saudável se fizermos muito exercício.

- A. Fizemos
- B. Fazemos
- C. Fizéssemos
- D. Tivéssemos feito

55. Embora a hipertensão seja uma doença grave, ela pode ser evitada.

- A. Mal
- B. Embora
- C. Quando
- D. Logo que

56. Os nutricionistas prometem ajudar quem queira passar a ingerir alimentos saudáveis.

- A. Para quem
- B. Em quem
- C. A quem
- D. Por quem

57. As pessoas sentiriam-se melhor se se alimentassem bem.

- A. Sentiriam-se ... alimentarem
- B. Sentir-se-iam ... alimentassem
- C. Sentiam-se ... alimentam
- D. Sente-se ... alimentaram

58. Todos ansiavam por melhores alternativas e possibilidades de alimentação.

- A. Para
- B. Entre
- C. Por
- D. Com

59. ele inteirou-se de seu nível de tensão para se prevenir.

- A. do ... para
- B. no ... sem
- C. de ... sobre
- D. com ... para

60. Muitas pessoas passam por centro de saúde para medir a tensão arterial.

- A. do
- B. no
- C. pelo
- D. perante

61. Vamos tentar manter a tensão arterial em controlo.

- A. Sob
- B. Sobre
- C. Acima do
- D. Em frente do

62. As pessoas não se apercebem que têm tensão alta. Na forma verbal sublinhada está patente o tipo de conjugação:

- A. Pronominal simples
- B. Perifrástica
- C. Reflexa
- D. Recíproca

63. Na frase: *O vaso está a retomar a forma original*, está patente a conjugação:

- A. Recíproca
- B. Perifrástica
- C. Reflexa
- D. Pronominal simples

64. "... o coração tem que bombear com mais força..." A forma sublinhada exprime:

- A. Um facto acabado
- B. Obrigatoriedade
- C. Proximidade de um acontecimento
- D. Acção já realizada

65. O substantivo referente ao adjectivo "temíveis" é:

- A. Temeroso
- B. Temibilidade
- C. Temerário
- D. Temição

66. O verbo da família da palavra "pressão", usada no texto, é:

- A. Pressionar
- B. Pressentir
- C. Apressar
- D. Pressagiar

67. O verbo da família da palavra "quantidade" é:

- A. Quantitar
- B. Quantidar
- C. Quantificar
- D. Qualificar

68. Qual das palavras não pertence à família de "sintomas"?

- A. Sintomático
- B. Sintomatologia
- C. Sintomia
- D. Sintomatológico

Complete as frases seguintes, seleccionando as palavras correctas.

69. É necessário manter num _____ elevado as funções _____ e mentais, e levar uma vida activa.

- A. mundo ... ricas
- B. nível ... físicas
- C. local ... arteriais
- D. nível ... locais

70. É possível _____ a vida e evitar certas _____ adquirindo hábitos alimentares saudáveis.

- A. acabar ... formas
- B. proteger ... aplicações
- ☒ C. prolongar ... doenças
- D. adoptar ... gorduras

71. O elevado _____ de sal também coloca as pessoas _____ em risco de hipertensão.

- A. valor ... doentes
- ☒ B. consumo ... doentes
- C. peso ... saudáveis
- D. consumo ... saudáveis

72. Assinale a frase correcta.

- ☒ A. A conclusão a que se chegou sobre a hipertensão é de que é um factor de risco para o AVC.
- B. A conclusão de que se chegou sobre a hipertensão é de que é um factor de risco para o AVC.
- C. A conclusão que se chegou sobre a hipertensão é de que é um factor de risco para o AVC.
- D. A conclusão em que se chegou sobre a hipertensão é de que é um factor de risco para o AVC.

73. Qual a frase correcta?

- A. Pedem-se à população que pratica exercícios físicos.
- ☒ B. Pedem-se à população que pratique exercícios físicos.
- C. Pedem-se à população praticar exercícios físicos.
- D. Pedem-se à população que praticasse exercícios físicos.

74. Identifique a frase correcta.

- A. As pessoas em cujo peso está acima da média, pode contrair hipertensão.
- B. As pessoas de cujo peso está acima da média, pode contrair hipertensão.
- ☒ C. As pessoas cujo o peso está acima da média, pode contrair hipertensão.
- D. As pessoas cujo peso está acima da média, pode contrair hipertensão.

75. Indica a frase correctamente escrita.

- A. Poucas pessoas sabem de onde tratar da hipertensão.
- B. Poucas pessoas sabem aonde tratar da hipertensão.
- ☒ C. Poucas pessoas sabem onde tratar da hipertensão.
- D. Poucas pessoas sabem por onde tratar da hipertensão.

76. Selecciona a frase correcta.

- A. É sabido que á gente que não se alimenta adequadamente.
- B. É sabido que há gente que não se alimenta adequadamente.
- C. É sabido que à gente que não se alimenta adequadamente.
- D. É sabido que a gente que não se alimenta adequadamente.

77. Identifique a frase correctamente pontuada.

- A. No passado, os médicos consideravam que a hipertensão era normal nos doentes mais velhos.
- B. No passado, os médicos consideravam, que a hipertensão, era normal nos doentes mais velhos.

78. Indique a frase com a pontuação correcta.

- 79. Assinale a frase bem pontuada.**

- 6 oração subordinada interrogativa da 2ª ordem
começar com (quem, quando, que).

12

80. Composição

Num texto de mais ou menos 20 linhas, dê a sua opinião sobre a importância ou não da prevenção, para várias doenças. (Pode escolher uma doença e falar sobre ela)

A importância das prevenções de doenças
essa ajuda a combater e a prevenir
doenças das que mais fadessimo delas
Pois a prevenção é a melhor maneira para
combatermos varias doenças como o
HIV/AIDS assim não tiramos um mili-
mètre anormalmente de pessoas contaminadas
pelas ruas, mas mesmo com as
campanhas de prevenção o número de
pessoas com o vírus aumenta cada dia
que passa deveriam ser mais amplas
chegando a toda a população ante mais
zonas recalcitrantes.

Com a prevenção podemos ter uma
vida saudável e tranquila sendo que as
doenças são contrariadas antes que
atinga mais pessoas.

BIBLIOTECA EDUSKILLS

Encontre Aqui:

- Livros Escolares - (1ª a 12ª Classe);
- Exames Escolares - (1ª a 12ª Classe)
- Exames de Admissão (Todas Universidades)
- Exames Resolvidos
- Trabalhos feitos.

Acesse mais Conteúdos agora

www.eduskills.co.mz

ou

CLIQUE AQUI

Qual livro ou exame procura? 861003535

